COURSE A PIED



ENTRAÎNEMENTS VARIÉS ET COLLECTIFS ADAPTÉS À TOUS LES NIVEAUX



* Rassembler des adeptes et amateurs de course à pied, de marche aux alentours de Smarves.
* Offrir la possibilité de pratiquer d’autres activités sportives complémentaires.
* Organiser des évènements promouvant le goût de la course à pied.
* Permettre d’accéder à la piste de Smarves en journée pour des sessions communes d’entrainements variés.
* Fédérer les adhérents localement entre eux.



LIEUX, HORAIRES ET JOURS DE RENDEZ-VOUS 2025–2026

BOIS DE GIVRAY,BOIS DE ST PIERRE

Marche sportive encadrée

Lundi 18h40-19h50

GYMNASE DES ÉCOLES SMARVES

Running en groupe hors stade

Mardi 18h40-19h50

GYMNASE DES ÉCOLES SMARVES

(Renforcement-Yoga)pratique encadrée

Mercredi18h30-19h30

STADE ATHLETISME SMARVES

Séance collective sur piste – Pratique encadrée

Jeudi 18h30-20h

BOIS DE GIVRAY,BOIS DE ST PIERRE,GUÉ DE JARDELLE

Running en groupe

Dimanche 9h30



Maillots proposés avec logo homme (bleu) ,femme (turquoise)

Associationdéclaréeenpréfecturele2/6/21Siren/Siret:900428293/90042829300014Nepasjetersurlavoiepublique-IPNS

NOUS CONTACTER:

# [smarvesrunetplus@gmail.com](mailto:smarvesrunetplus@gmail.com)

# [www.runetplus.fr](http://www.runetplus.fr/)

Denis Bouillault 06.84.91.72.14



# Nadège Roullière 06.72.80.56.57